

# PROVOZ

## POSILOVNY A AEROBNÍHO SÁLU

ve fitcentru v prostorách mateřské školky



### PROVOZNÍ DNY POSILOVNY:

Pondělí po telefonické domluvě

Úterý 19:00 - 20:00 hod.

Středa 18:00 - 19:00 hod.

Čtvrtek po telefonické domluvě

### KARDIO TRÉNINK + PROBLÉMOVÉ PARTIE:

Středa 18:00 - 19:00 hod. - Katka

(Cvičení začíná 18.1.)

### AEROBIK + STEPY A POSILOVÁNÍ:

Sobotní dopolední akce. O akci Vás budeme včas informovat.



Těší se JÁJA



### KURZ PILATES:

Úterý 18:00 - 19:00 hod. (začátečníci) - Hanka

Úterý 19:00 - 20:00 hod. (pokročilé) - Hanka

(Zápis do kurzu 14.2. od 19:00 - 19:30)

Mgr. Jája Seidlová, tel.: 608 640 770, e-mail: cvicenisjajou@gmail.com